

Judo



- Beim Judo werden alle Muskelgruppen des Körpers beansprucht
- Fortschritte der Leistung sind messbar, eigene Ziele können angestrebt werden (Graduierung)
- Altersgerechte Wettkämpfe werden bei Interesse angeboten
- Unser Training bietet Spaß, Gemeinschaft und viel Abwechslung !

Ein idealer Sport für jedes Alter

Haben Sie als Kind oder Jugendlicher schon Judo trainiert und tragen sich schon länger mit dem Gedanken, wieder anzufangen ?

Oder haben Sie von Judo gehört und sind neugierig auf diese Sportart ?

Oder trainiert Ihr Kind und Sie möchten auch mit Judo beginnen ?

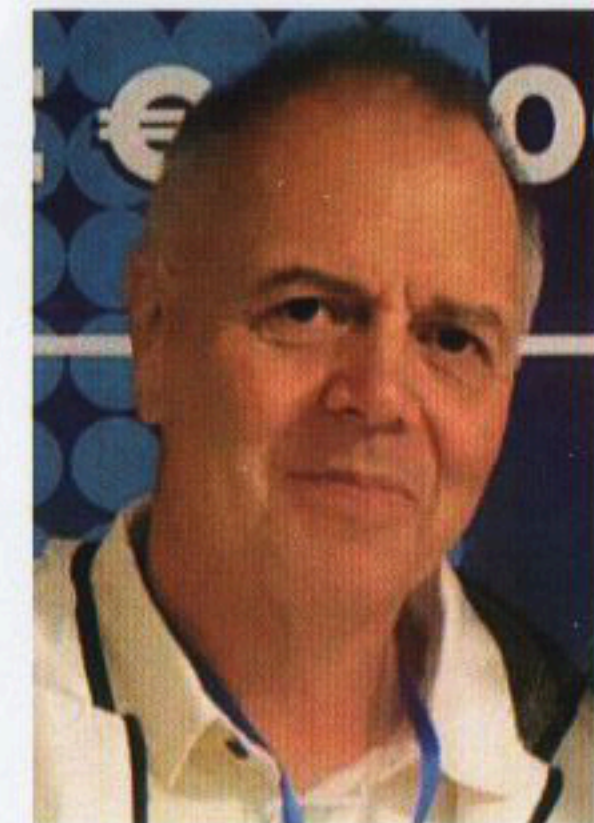
Sprechen Sie uns an !

Unsere Trainer:



Dr. Franz Edlinger

7. Dan / Internationaler Kata-Referee
Tel. 01523-78 84 978



Dietrich Schneider

5. Dan / Trainer A-Lizenz
Tel. 0170 - 8119355

**Unser Training für
Erwachsene:**

**jeden Dienstag und
Donnerstag**

von 19 bis 21 Uhr

**in der Judohalle in der
„Herberge“**

Sportforum Berlin

Fritz-Lesch-Straße 32

13053 Berlin



MEHR INFOS UNTER:

www.sc-berlin.de/sportarten/judo

JUDO

